

## 哪些人需要特別警覺？

流感可發生在所有年齡層，但有些族群比平常人有較多機會感染流感，且感染後易發生嚴重併發症，這些族群可稱為**流感高危險族群**，包括嬰幼兒(尤其未滿5歲者)、65歲以上長者、居住安養等長期照護機構之住民、具慢性肺病、心血管疾病、肝、腎、神經、血液或代謝性疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、肥胖者(BMI $\geq$ 30)。



## 什麼是流感抗病毒藥劑？ 哪裡有提供？

1. 流感抗病毒藥劑是一種可以預防或治療流感的藥品。目前政府主要供應之公費流感抗病毒藥劑為口服式克流感®、吸入式瑞樂沙™。

2. 有關公費流感抗病毒藥劑最新資訊及適用對象，可至新北市政府衛生局全球資訊網/好站連結專區/類流感就醫資源查詢。



3. 新北市公費流感抗病毒藥劑合約院所動態查詢系統：  
<http://www.flumap.ntpc.gov.tw/>



- 打疫苗 (Get vaccinated)
- 戴口罩 (Wear a mask)
- 掩口鼻 (Cover mouth and nose)
- 勤洗手 (Wash hands frequently)
- 速就醫 (Seek medical attention quickly)
- 多休息 (Get plenty of rest)
- 好作息 (Establish good routines)

新北市政府衛生局 關心您  
Department of Health, New Taipei City Government

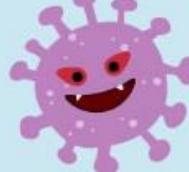
防檢諮詢專線：(02)2259-6022

新北市政府衛生局  
Department of Health, New Taipei City Government

# 預防流感 7絕招



# 健康 強身 金鐘罩



## 什麼是流感？ 有什麼症狀？

流感是由流感病毒所引起的急性呼吸道傳染疾病。流感病毒有A、B及C型，流感主要症狀為**發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽**，部分患者會伴隨腹瀉、嘔吐等腸胃道症狀。大部分感染者多屬輕症，至少在家休息數天，約一週會痊癒，但少數患者可能出現嚴重併發症，包括肺炎、中耳炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。所以～感染後，不可輕忽，應戴口罩儘速就醫。



### 流感的危險徵兆 是什麼？

## 流感與感冒有何不同？

流感 全身性症狀		感冒 呼吸道局部性症狀	
病程 1-2 週		病程 2-5 天	
發燒狀況 (3-4天)	少發燒 (僅體溫微高)	肺炎 心肌炎	噴嚏 鼻塞
肌肉痠痛 倦怠			
流感	項目	感冒	
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等	
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀	
突發性	發病速度	突發漸進性	
喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞	
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天	
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微	
約1-2週	病程	約2-5天	
肺炎、心肌炎、腦炎	併發症	少見 (中耳炎或其他)	
冬季多	流行期間	春秋冬季	
約1-4天	潛伏期	致病原而不同	
高傳染性	傳染性	傳染性不一	

流感的危險徵兆為**高燒持續72小時**、呼吸急促、呼吸困難、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等，如有出現以上危險徵兆需**儘速就醫**，並遵照醫囑使用抗病毒藥劑，以掌握治療黃金時間。



## 什麼是新型A型流感？ 什麼是禽流感？



1. 新型 A 型流感是指除了每年於人類間流行的季節性流感 (A/H1N1及A/H3N2) 外，偶然感染人類的其他A型流感。
2. 禽流感病毒是指發生在禽鳥身上的流感，一般不會感染人類。當主要感染禽類的A型流感病毒感染到人，使人類生病時，我們將此稱為「新型A型流感」。

## 如何預防感染 新型A型流感？

1. 禽肉及蛋類澈底煮熟才可食用。
2. 用肥皂勤洗手，不亂摸口、鼻及眼睛。
3. 不購買或飼養來路不明的禽鳥肉品及蛋品等。
4. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
5. 國內外旅遊應注意個人衛生並避免接觸禽鳥，如出現發燒或類流感症狀，應立即戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊及禽鳥接觸史。

