

哪些人需要特別警覺？

流感可發生在所有年齡層，但有些族群比平常人有較多機會感染流感，且感染後易發生嚴重併發症，這些族群可稱為**流感高危險族群**，包括嬰幼兒(尤其未滿5歲者)、65歲以上長者、居住安養等長期照護機構之住民、具慢性肺病、心血管疾病、肝、腎、神經、血液或代謝性疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、肥胖者(BMI ≥ 30)。



什麼是流感抗病毒藥劑？ 哪裡有提供？

1. 流感抗病毒藥劑是一種可以預防或治療流感的藥品。目前政府主要供應之公費流感抗病毒藥劑為口服式克流感®、吸入式瑞樂沙™。
2. 有關公費流感抗病毒藥劑最新資訊及適用對象，可至新北市政府衛生局全球資訊網/好站連結專區/類流感就醫資源查詢。



3. 新北市公費流感抗病毒藥劑合約院所動態查詢系統：
<http://www.flumap.ntpc.gov.tw/>



打疫苗



戴口罩



掩口鼻



勤洗手



速就醫



多休息



好作息

預防流感7絕招



新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

預防流感 7絕招



健康 強身 金鐘罩



新北市政府衛生局 關心您
Department of Health, New Taipei City Government

防疫諮詢專線：(02)2259-6033



什麼是流感？ 有什麼症狀？

流感是由流感病毒所引起的急性呼吸道傳染疾病。流感病毒有A、B及C型，流感主要症狀為發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽，部分患者會伴隨腹瀉、嘔吐等腸胃道症狀。大部分感染者多屬輕症，至少在家休息數天，約一週會痊癒，但少數患者可能出現嚴重併發症，包括肺炎、中耳炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。所以~感染後，不可輕忽，應戴口罩儘速就醫。



流感的危險徵兆是什麼？

流感與感冒有何不同？

流感 全身性症狀 病程 1-2 週
感冒 呼吸道局部性症狀 病程 2-5 天



流感	項目	感冒
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀
突發性	發病速度	突發/漸進性
喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎、腦炎	併發症	少見（中耳炎或其他）
冬季多	流行期間	春秋冬季
約1-4天	潛伏期	致病原而不同
高傳染性	傳染性	傳染性不一

流感的危險徵兆為高燒持續72小時、呼吸急促、呼吸困難、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等，如有出現以上危險徵兆需儘速就醫，並遵照醫囑使用抗病毒藥劑，以掌握治療黃金時間。



什麼是新型A型流感？ 什麼是禽流感？



1. 新型A型流感是指除了每年於人類間流行的季節性流感（A/H1N1及A/H3N2）外，偶然感染人類的其他A型流感。
2. 禽流感病毒是指發生在禽鳥身上的流感，一般不會感染人類。當主要感染禽類的A型流感病毒感染到人，使人類生病時，我們將此稱為「新型A型流感」。

如何預防感染 新型A型流感？

1. 禽肉及蛋類澈底煮熟才可食用。
2. 用肥皂勤洗手，不亂摸口、鼻及眼睛。
3. 不購買或飼養來路不明的禽鳥肉品及蛋品等。
4. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
5. 國內外旅遊應注意個人衛生並避免接觸禽鳥，如出現發燒或類流感症狀，應立即戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊及禽鳥接觸史。

