

# 新北市新莊區中港國小附設幼兒園

## 113 學年度新生家長手冊



地址：新北市新莊區中港一街 142 號

電話：(02)2992-5550

分機：900、901、902(辦公室)

904(綿羊)、905(白兔)、906(企鵝)、907(海豚)

908(小熊)、909(袋鼠)、910(瓢蟲)、911(蝴蝶)

中華民國 113 年 8 月



健康

活潑

勤學

有禮

JGPS

# 目錄



我們一起讓孩子飛 .....	- 1 -
中港國小附設幼兒園簡介.....	- 2 -
幼兒生活作息時間表( 3歲以上至入國小前 ) .....	- 6 -
幼兒生活作息時間表( 2歲專班) .....	- 7 -
新生入園須知 .....	- 8 -
希望家長協助的事項 .....	- 10 -
新北市教保服務機構收費及退費標準.....	- 12 -
教育部落實「0-6歲國家一起養」政策 .....	- 15 -
幼兒園接送規定 .....	- 16 -
幼兒上、下學接送注意事項.....	- 17 -
通學安全 .....	- 18 -
託藥規定 .....	- 19 -
幼兒棉被清洗 .....	- 21 -
衛教宣導~預防新冠肺炎.....	- 22 -
衛教宣導~預防腸病毒.....	- 23 -
衛教宣導~預防登革熱.....	- 25 -
衛教宣導~流感疫苗施打.....	- 26 -
衛教宣導~牙齒保健 .....	- 27 -
衛教宣導~視力保健 .....	- 28 -
文章分享~幼兒上學的分離焦慮.....	- 29 -
新北校園通 .....	- 32 -

# 我們一起讓孩子飛



歡迎各位家長加入中港國小附設幼兒園大家庭，我們要組成陪伴孩子成長的緊密團隊，這個團隊裡，有各位家長、老師、護理師、廚務人員、主任與校長，一起為孩子的茁壯而努力，因為孩子是我們的寶貝，在我們的合作下，幫助孩子成功，讓孩子飛。

請家長放心，孩子們在中港附幼，我們會以最專業的師資，指導幼兒學習；最多元的課程發展，豐富幼兒學習；最完善的教學設備，增強幼兒學習；最適性的教保環境，輔助幼兒學習。

小朋友進入幼兒園就讀，是第一次較長時間離開父母親，獨立在不熟悉的環境中活動，學習形式與在家生活有很大差異，適應情境、作息與飲食不同外，還需要和老師、同學們的人際互動，短時間會產生焦慮，建議家長適時鬆手，讓孩子勇敢接觸新環境，中港附幼的老師們會很有經驗引導孩子熟悉環境，有效學習。

家長的陪伴也是幫助孩子適應新環境的良方，建議家長每天與孩子保持對話，主動瞭解孩子在學校接觸的新鮮事物，傾聽孩子訴說遇到的大小事，降低開學的壓力及焦慮，因為家長的鼓勵是孩子成長的動力。

最後，強調孩子的成長需要親師充分的合作，營造和諧的信任關係，暢通的溝通管道，讓我們的寶貝在親師雙重的呵護下，快樂學習與成長。順頌

闔家平安

校長 李後榮敬上  
113年8月1日



# 中港國小附設幼兒園簡介



## 壹、發展沿革

- ✿ 民國 81 年第四任校長李仲華先生與輔導室張三郎主任積極籌畫幼稚立案申請。
- ✿ 民國 82 年 1 月核准立案，設立普通班一班。
- ✿ 民國 83 年增設學前啟聰班一班。
- ✿ 民國 85 年再增設普通班一班。
- ✿ 民國 86 年榮獲台北縣政府幼稚園評鑑三項績優。
- ✿ 民國 87 年獲選為新莊區公立幼稚園中心園。
- ✿ 民國 89 年學前啟聰班改制為學前特教班，招收不分類身心障礙學生。
- ✿ 民國 91 年學前特教班移班。
- ✿ 民國 101 年增設 2-3 歲專班，幼稚園名稱改制為幼兒園。
- ✿ 民國 102 年再增設「3 歲以上至入國小前」一班。
- ✿ 民國 106 年再增設兩班，為「2 歲專班」及「3 歲以上至入國小前」。
- ✿ 民國 109 年再增設「3 歲以上至入國小前」兩班。
- ✿ 現有編制：普通班 8 班〈含 2 歲專班〉。

## 貳、我們的願景

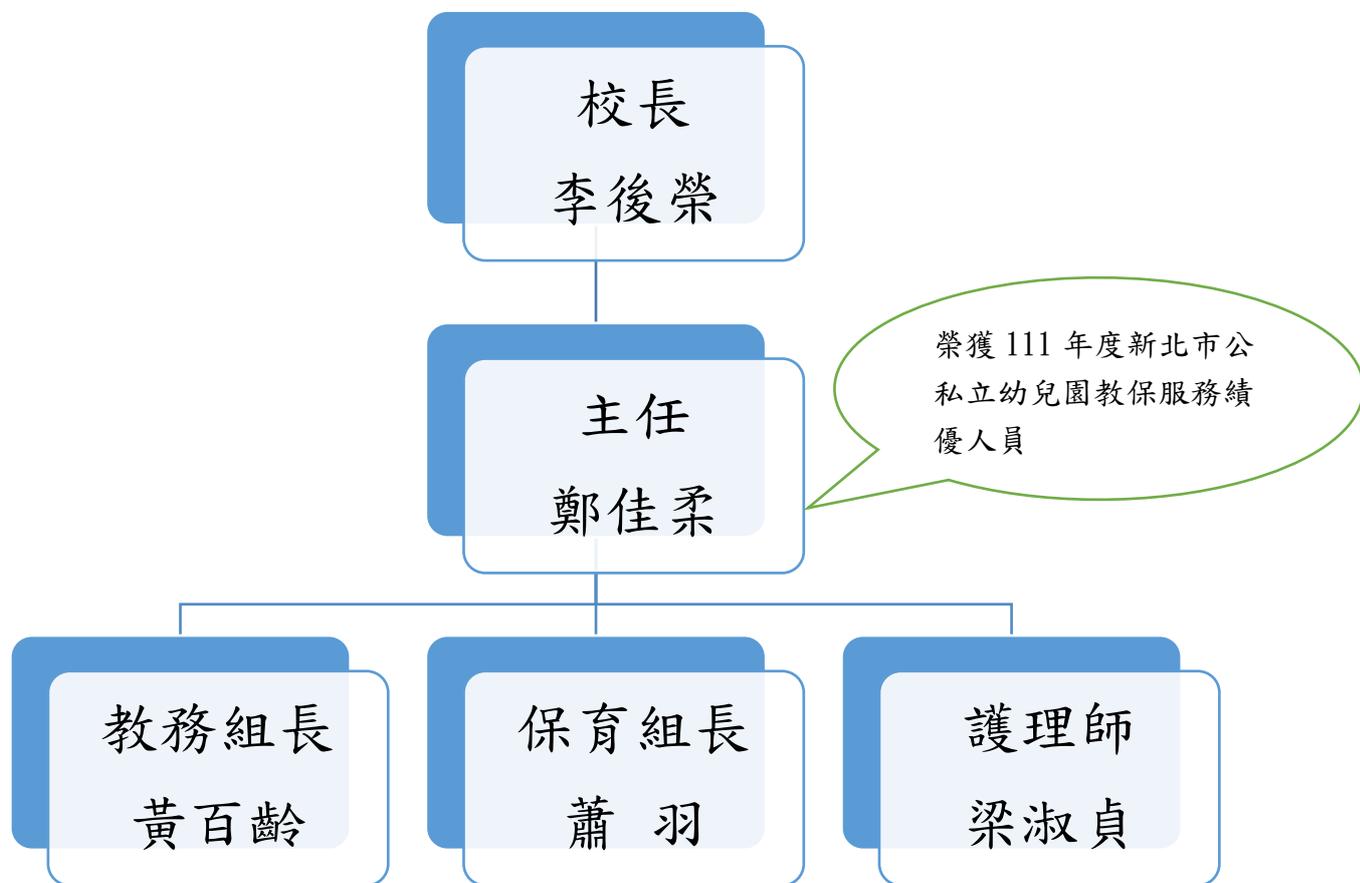
- ✿ 引導孩子健康快樂、勇敢自信、有禮貌。

## 參、我們的教育目標

- ✿ 以幼兒為本位，著重生活教育。
- ✿ 培養幼兒真、善、美的情操與快樂的學習情緒。
- ✿ 培養幼兒想像、創造思考與解決問題的能力。
- ✿ 以感恩的情懷、愛心、耐心為教育出發點，落實精緻教育。
- ✿ 給幼兒一個安全、豐富、開放、能激發潛能的學習環境。
- ✿ 讓幼兒在團體生活中，彼此相互合作、融洽共處。



## 伍、我們的行政組織



## 陸、我們的特色

### 一、園本特色課程

- ✿ 設計主題與學習區雙軌課程，誘發幼兒學習興趣。
- ✿ 推展大肌肉活動課程，增進幼兒身體定向發展。
- ✿ 銜接國小自造課程，蘊育幼兒創意思維。
- ✿ 幼、小資源共享，主題學習區活動生動活潑且多元。
- ✿ 推動親子共讀，讓幼兒沉浸於書香中。



## 二、完善學習環境

- ✿ 有新北市首座的幼兒園共融遊戲場。
- ✿ 學習區豐富且多元，情境適宜，給予孩子充分的自主權。
- ✿ 有獨立的戶外空間、多樣且多元的體能器材，不受天氣影響，有室內多功能活動室，以達到每日確實執行 30 分鐘以上大肌肉活動。
- ✿ 在幼兒健康與安全方面：由於漂白水會刺激幼兒黏膜、皮膚及呼吸道，使用較低刺激的次氯酸製造機、霧化機及紫外線殺菌燈，作為每日消毒防疫用。



## 三、「家-園」信任同心

- ✿ 家長熱心參與親師合作、協助推動園務，讓幼兒的成長學習更多元。
- ✿ 推動多元親子學習活動，增進親子親密關係。



# 柒、幼兒園平面圖



## 幼兒生活作息時間表(3歲以上至入國小前)

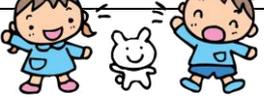
時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~8:20	 幼兒入園 快樂時光~轉銜活動自由探索				
8:20~9:10	大肌肉活動時間				
9:10~9:40	美味的點心時間				
9:40~11:40	 主題活動&學習區探索				
11:40~12:30	 午餐時間/環境整理/潔牙保健 				
12:30~13:00	餐後散步、自然生態探索、音樂及故事欣賞				
13:00~14:30	 甜蜜午睡				
14:30~15:00	起床囉!(整理寢具、如廁...)				
15:00~15:30	營養補給~吃點心				
15:30~15:50	 生活自理與回顧分享				
16:00~	 幼兒放學				
16:00 後	延長照顧(原課後留園)托育時間				

備註：每日作息會依幼兒的需要做彈性調整。

✿ 每週一為母語日。

✿ 每個月 1 次全園性活動(律動、節慶活動……)。

## 幼兒生活作息時間表(2歲專班)

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~8:40	 幼兒入園 快樂時光~轉銜活動自由探索				
8:40~9:00	晨間活動~收拾整理,準備用餐				
9:00~9:30	美味的點心時間				
9:30~9:50	生活教育~環境整理				
9:50~10:40	大肌肉活動時間(如廁、服裝儀容整理)				
10:40~11:30	 學習探索活動、分享時間				
11:30~12:30	 午餐時間/環境整理/潔牙保健				
12:30~13:00	餐後散步、自然生態探索、音樂及故事欣賞				
13:00~15:00	 甜蜜午睡				
15:00~15:10	起床囉!整理寢具、服裝儀容、如廁				
15:10~15:40	 營養補給~吃點心				
15:45~16:00	 幼兒放學				
16:00 後	延長照顧(原課後留園)托育時間				

備註:作息會依幼兒的需要做彈性調整。

✿ 每週一為母語日。

✿ 每個月 1 次全園性活動(律動、節慶活動……)。

# 新生入園須知



## 一、113 學年度開學日：

**113 年 8 月 30 日(星期五)**，正式上課；延長照顧服務(原課後留園)也開始服務。

## 二、開學須準備之用品：

牙刷、牙杯、小毛巾(可掛，15cm×15cm 左右，孩子能自行擰乾為主)、抽取式衛生紙 2 包(盒)、濕紙巾 1 包、防滑的室外拖鞋(兩歲專班不用)、午睡用棉被和枕頭、兩套乾淨衣物(含內褲及襪子)、幼兒用口罩 10 片、防蚊液、園帽、防災頭套。

**Ps. 只要是孩子的物品，請記得都要幫孩子寫上名字唷！**

## 三、上下學作息時間：

(一)入園時間：依據「幼兒園教保服務實施準則」第四條規定之，幼兒園教保活動課程之實施時間為上午八時至下午四時，為體恤雙薪家庭父母，**本園每日 7：40 即可開始入園。請儘量不要讓孩子超過 8：20 來園**，以免影響其學習與同儕互動時間。

(二)放學時間：下午 4：00，採分流放學的方式進行，

下午 3:45~3:50 小熊班、袋鼠班

下午 3:50~3:55 企鵝班、白兔班、綿羊班

下午 3:55~4:00 海豚班、瓢蟲班、蝴蝶班

請家長準時接送孩子，若有特殊狀況無法準時接送，請家長務必先以電話告知。

(三)延長照顧(原課後留園)：依教育局規定，全園參與人數達 5 人時即應開辦，下午 4 時開始，採學期制參加，依法純屬安全照護，不得實施教學活動。113 學年度延長照顧(原課後留園)開辦成功。

(四)每天請讓幼生穿著圍兜及手帕，每週三著園服及手帕(無須穿圍兜)。

#### 四、衛生保健及請假事宜：

- (一)幼兒因病或特殊事項，未能來園上學，**請於每日上午9點前至【新北校園通→上課yo→+假單】請假或打電話告知**，若因生病在家休息請詳述病因與症狀。發燒超過38度者請讓幼兒在家休息，**落實生病不上學**，另發現幼兒有傳染性疾病（如水痘、麻疹、腸病毒、流感、傳染性急性結膜炎，俗稱紅眼症、肺炎黴漿菌感染…）請主動告知幼兒園，幼兒園須依規定進行通報，也請讓幼兒在家好好休息，避免傳染給其他幼兒。

幼兒園電話：(02) 2992-5550 或 (02)8979-0730

分機：900、902（辦公室）、901（護理師）

904(綿羊)、905(白兔)、906(企鵝)、907(海豚)

908(小熊)、909(袋鼠)、910(瓢蟲)、911(蝴蝶)

- (二)幼兒生病時，若需餵藥，請於藥袋上詳細填上姓名、用藥時間(午餐飯前/飯後)、劑量，詳填「幼兒服藥委託書」並隨藥放置在藥袋中，提醒孩子到校練習主動將藥品交給老師，亦可以使用新北校園通 APP 電子聯絡簿留言告訴老師。

# 希望家長協助的事項



- 一、請讓孩子養成**早睡早起**的習慣，避免睡眠不足，影響上課情緒。
- 二、請讓孩子**學習生活自理**，如洗臉、刷牙、進食、如廁、收拾玩具等；並經常幫幼兒剪修指甲，幼兒若留長髮，請家長予以梳理整潔。
- 三、為了讓孩子適應團體生活，建立良好的生活習慣及學習態度，請您尊重各班老師的教育原則。
- 四、請教幼兒學習會說自己的名字，住家電話號碼和父母的姓名，可能的話最好能記住地址。
- 五、除非老師特別通知，**否則請您不要讓幼兒攜帶私有的玩具、用品、食物、金錢到校**，以免引起幼兒之間的紛爭或困擾。
- 六、家長若發現幼生帶園內玩具回家，請您協助他歸還。並告訴老師，共同建立孩子所有權的概念。
- 七、請家長注意幼生到校是否攜帶危險物品，如剪刀、刀片、針、火柴等，以免發生危險。
- 八、請珍惜孩子帶回家的作品，並予以正面或具體的鼓勵，不要取笑他，或與其他手足的作品比較。
- 九、為了和您保持密切聯繫，本園經常會有通知單發給家長，請您仔細閱讀，有疑問歡迎來電詢問。
- 十、我們非常歡迎您到學校參觀幼生上課或協助教學工作，如班級老師有提出邀請，請家長填寫可配合參與之活動。
- 十一、本園經常舉行親職活動，希望您能踴躍參加，並將您的心得與建議和老師互相討論。

- 十二、為不影響幼兒上課，上課時間各班教師不便接聽電話，請多利用親師交流、電子聯絡簿或接送幼兒時間與老師聯絡，並避免在孩子面前批評教師、園務或談論幼生本身的缺失，歡迎您直接與園方溝通及建議。
- 十三、每週五將親師交流、大小書蟲齊步走發回，歡迎家長與老師分享孩子在家中的成長情形，亦可透過親師交流了解課程，與孩子做互動；大小書蟲齊步走和借閱的繪本請珍惜使用，並陪伴孩子閱讀，完成任務，於每週一交回。
- 十四、若您的孩子因為生病需用服藥時，請家長務必填寫服藥委託書。
- 十五、**為維護幼兒肖像權，請勿隨意錄影及拍照，**老師會定期上傳活動照片與您分享。

# 新北市教保服務機構收費及退費標準



✿ 依據新北市教保服務機構收費及退費標準（中華民國 113 年 6 月 19 日新北府法規字第 1131123107 號令修正發布）

	混齡班 3 足歲至入國小前	2 歲專班	備註
學費	7,000 元 「幼兒入學免收學費，其學費由教育部補助」		第一學期上課自 113 年 8 月 30 日至 114 年 1 月 20 日止 第二學期上課自 114 年 2 月 11 日至 114 年 6 月 30 日止(暫)
雜費	675 元	675 元	每月 150 元×4.5 個月
代辦費	活動費	900 元	
	材料費	1,350 元	
	午餐費	3,150 元	每月 700 元×4.5 個月
	點心費	3,600 元	每月 800 元×4.5 個月
	家長會費	100 元	就讀中港國小或是幼兒園同一家庭之親手足，只收取其中一人之家長會費(年紀較小)。(開學後調查再收取)
	保險費	200 元	200 元
合計	9,975 元	9,975 元	

註 1：教育部國民及學前教育署補助直轄市縣（市）政府推動學前教保工作實施要點第四條第 14 項「補助二歲以上至未滿五歲就讀公立幼兒園之幼兒，全學期之學費；低收、中低收入戶幼兒免繳費用」。

## 113學年度新北市新莊區中港國民小學附設幼兒園家長每月繳費數額試算表

- 家長每月繳交定額費用，與幼兒園收費間的差額由行政院協助家長支付給幼兒園，家長不用提出申請。
  - 第 1 胎子女：每月不超過 1,000 元。
  - 第 2 胎(含)以上、低收入或中低收入戶家庭子女、身心障礙幼兒：免繳費用。
- 全學年收費總額，以地方政府規定或公告的收費項目為計算基準，包括學費、雜費、代辦費（活動費、材料費、午餐費、點心費）等項目。
- 家長每月繳費數額請參閱下表：

全日制			
幼兒年齡	屬性	收費分攤方式	
		家長每月繳費(元)	政府協助支付
5歲	第 1 胎	650	幼兒園收費數額與家長繳交費用之間的差額，由行政院協助家長支付給幼兒園
	第 2 胎(含)以上	0	
	低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒	0	
4歲	第 1 胎	650	幼兒園收費數額與家長繳交費用之間的差額，由行政院協助家長支付給幼兒園
	第 2 胎(含)以上	0	
	低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒	0	
3歲	第 1 胎	650	幼兒園收費數額與家長繳交費用之間的差額，由行政院協助家長支付給幼兒園
	第 2 胎(含)以上	0	
	低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒	0	
2歲	第 1 胎	650	幼兒園收費數額與家長繳交費用之間的差額，由行政院協助家長支付給幼兒園
	第 2 胎(含)以上	0	
	低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒	0	

❁ 退費標準（依據第七條、第八條辦理）：幼兒因故無法就讀而離園者，幼兒園應依下列規定辦理退費：

一、 公立幼兒園：

（一） 一學期教保服務起始日前提出無法就讀者，全數退還繳交費用。

（二） 學期教保服務起始日後離開者，按當月就讀日數比例退還繳交費用。

二、 有下列情形之一者，公立幼兒園按當月請假、停課或放假日數比例，退還繳交費用：

（一） 幼兒因故請假，於請假日前辦妥請假手續，且實際請假日數連續達上課日五日以上，即**事先請假含假日連續達七日以上。**

（二） 因法定傳染病、流行病或流行性疫情強制停課，幼兒於停課期間配合停課。

（三） 國定假日、農曆除夕與春節假期等連續假日達五日（含例假日）以上。

前項第三款之退費，採事先扣除方式辦理。但辦理補課之彈性放假日，不予退費。

三、 前兩條所稱就讀（請假、停課或放假）日數比例，以當月幼兒實際就讀（請假、停課或放假）日數除以教保服務機構教保服務之日數計算；就讀月數比例，以全學期幼兒實際就讀月數除以教保服務機構教保服務之月數計算，未滿一個月者，按就讀日數比例計算。

# 教育部落實「0-6歲國家一起養」政策



2023/01

## 0-6歲國家一起養

孩子照顧更全面，家庭更輕鬆！

<b>費用降低</b> 2歲至入國小前 家長每月繳費上限	公立	第一胎	1,000元/月
		第二胎	免費
		第三胎以上	免費
	非營利	第一胎	2,000元/月
		第二胎	1,000元/月
		第三胎以上	免費
	準公共	第一胎	3,000元/月
		第二胎	2,000元/月
		第三胎以上	1,000元/月
<b>育兒津貼</b> 0-未滿5歲	自己帶/私立	第一胎	5,000元/月
		第二胎	6,000元/月
		第三胎以上	7,000元/月

- 低收及中低收子女就讀公立、非營利、準公共幼兒園免費
- 滿5歲就讀一般私立幼兒園者，申請方式及額度比照津貼
- 自112年1月起，育兒津貼取消綜合所得稅稅率20%限制、滿5歲幼兒由自己照顧未就學者也可申領補助

附表1-家長每月繳費一覽表

就學費用再降低【家長每月繳費】				
幼兒園類型	幼生胎次	現行機制 (2020/8~2021/7)	新制第1階段 (2021/8~2022/7)	新制第2階段 (2022/8~)
公立	第1胎	2,500元	1,500元	1,000元
	第2胎	2,500元	免費	免費
	第3胎以上	2,500元	免費	免費
非營利	第1胎	3,500元	2,500元	2,000元
	第2胎	3,500元	1,500元	1,000元
	第3胎以上	2,500元	免費	免費
準公共	第1胎	4,500元	3,500元	3,000元
	第2胎	4,500元	2,500元	2,000元
	第3胎以上	3,500元	1,500元	1,000元

# 幼兒園接送規定



為落實校園門禁安全工作，本園將配發每家庭兩張『接送識別證』；為嚴防陌生人潛入校園，以下幾點煩請家長配合：

- 一、接送幼兒，請主動出示【家長接送證】，或配戴於身上明顯之處。
- 二、依據「幼兒園教保服務實施準則」第四條規定之，幼兒園教保活動課程之實施時間為**上午八時至下午四時**，為體恤雙薪家庭父母，本園每日 7：40 即可開始入園。
- 三、幼兒上下學請走幼兒園大門，勿跟隨兄姊從其他門進出幼兒園。
- 四、家長務必將孩子親手交給幼兒園老師，切勿放孩子在任意點自行走進幼兒園大門。
- 五、為避免干擾幼兒作息，請配合接送時間；若遇特殊狀況請提早通知班級教師。若委託他人接送，請**務必**先通知班級教師，並攜帶接送識別證。（若無識別證者，必須攜帶身分證、駕照等確認身分）
- 六、幼生若因疾病或特殊事項未能來上學，請於每日 9:00 以前至新北校園通請假或打電話告知老師，以便教師能隨時掌握幼生出缺席情況。
- 七、**延長照顧(原課後留園)時間為 16：00 至 19：00。**
- 八、本園教保服務時間依國定假日及例假日配合休假不上課，天災、颱風等停課標準依政府公告辦理。

為了孩子的安全，以上各項門禁安全事項，  
請家長務必配合，如有不便之處，敬請見諒！

～ 不怕一萬、只怕萬一 ～

# 幼兒上、下學接送注意事項



- 一、 幼兒園大門（中平路 110 巷）為紅線區域，提醒家長請將汽機車停放在停車格中或停放在轉角的「時段性停車格」中再步行，請勿暫停人行道上或是紅線區域。請給孩子一條安心上放學的通路，以維護學生上放學交通的流暢。
- 二、 上學時間為上午 7：40-8：20 我們都會在幼兒園大門口等待寶貝，若大門已關起「請按門鈴」我們會出去帶寶貝進入園內。國小校門口的兩側有汽車停車位，為『時段性禁停』停車格；『時段性禁停』停車格目的：是在上下學時段讓家長能安全接送學童，以減少家長因讓孩童上下車而出現併排停車的危險情況。
  - （一） 禁停時間為早上 7：00~8：00 以及下午 3：30~4：30
  - （二） 請家長帶小孩上下學時，可將機車停置在『時段性禁停』之停車格中，中平所告知『時段性禁停』停車格，需要駕駛人在旁，不能離開車輛，園方因應措施為下午 3：50-4：10 會不定期在停車格附近疏導，麻煩家長配合接完小孩準時離園。
- 三、 接送小孩時，請勿在校門口讓孩子上下車，車輛暫停請勿超過 30 秒，請孩子儘速下車後駛離以免影響交通。
- 四、 家長及孩子騎乘機車請戴安全帽以維生命安全。



# 通學安全



通學安全注意事項，如：騎乘機車或自行車者，請正確配戴安全帽，保持自行車安全設備良好及完整，切勿附載坐人，人車共道應禮讓行人優先通行；走路時勿奔跑嬉戲，應注意周遭車輛動態，穿越馬路應走人行道或天橋、地下道，並注意左右方來車及注意大型車具有內輪差及視野死角等。

為了學生的通學安全，請家長務必指導學生戴安全帽，以策安全，並請遵循以下事項：

一、依據道路交通管理處罰條例第 31 條：「機器腳踏車駕駛人或附載座人未依規定戴安全帽者，處駕駛人新臺幣五百元罰鍰。」

二、依據道路交通安全規則第 88 條規定，機器腳踏車駕駛人及附載座人應依下列規定配戴安全帽：

(一) 安全帽應為乘坐機器腳踏車用之安全帽，經經濟部標準檢驗局檢驗合格，並於帽體貼有檢驗合格標識或梅花型 S 產品安全標誌。

(二) 帽體及相關配件必須齊全，並無毀損、鬆脫或變更之情事。

(三) 帶時安全帽應正面朝前及位置正確，於顎下繫緊扣環，安全帽並應適合頭形，穩固戴在頭上，不致上下左右晃動，且不可遮蔽視線。



# 託藥規定



依據「幼兒教保及照顧服務實施準則」第 11 條規定：

1. 幼兒園應準備充足且具安全效期之醫療急救用品。
2. 幼兒園應訂立託藥措施，並告知幼兒之父母、監護人或實際照顧幼兒之人。
3. 教保服務人員受幼兒之父母、監護人或實際照顧幼兒之人委託協助幼兒用藥，應以醫療機構所開立之藥品為限，其用藥途徑不得以侵入方式為之。
4. 教保服務人員協助幼兒用藥時，應確實核對藥品、藥袋之記載，並依所載方式用藥。

以下附上本園之託藥措施，若幼兒有服藥需求，請家長務必配合，老師方可依託藥程序協助進行。

1. 每次託藥請附上當次至醫療機構就醫之藥袋(含處方箋/藥單)。
2. 需餵服的藥包、藥水罐(含藥水量杯)、藥膏罐、滴劑…等，都請您在外包裝上清楚寫上幼兒姓名或貼上幼兒姓名貼。避免多位幼兒同時須餵藥的狀況下產生混淆。
3. 未經過合格醫療院所所開立的藥品或營養保健品皆無法代為餵服、滴藥或擦外用藥膏。#不代餵成藥、益生菌或自行到中藥房購買之藥粉...等。
4. 『發燒不到校、生病不上課』小叮嚀，發燒請請假在家休息，學校不受託備用退燒藥。幼兒有發燒超過耳溫 38 度以上請在家休息，直至症狀解除後 24 小時始可返校上課。
5. 幼兒需在園服藥時，請家長詳填「幼兒服藥委託書」隨藥交給老師。若家長填寫的「服藥委託書」之服藥時間、用量、天數與醫療機構藥單上不符，老師會與家長聯繫(新北校園通 APP)告知為何無法餵藥。
6. 幼兒園服藥委託單：

新北市新莊區中港國小附設幼兒園幼兒服藥委託單(112.06修)

※託藥以醫師處方藥且在有效日期內為限※

※一般成藥、侵入性塞劑勿託付※

※藥袋內只帶當天份量及處方藥單※

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

班別：袋鼠 小熊 海豚 綿羊 白兔 企鵝 蝴蝶 瓢蟲

幼生姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽名：\_\_\_\_\_

用藥原因：感冒 過敏 腸胃(嘔吐/拉肚子)

其他：\_\_\_\_\_

口服藥每次份量：藥包\_\_\_\_包

藥水名：\_\_\_\_\_，每次\_\_\_\_\_ C. C.

藥水名：\_\_\_\_\_，每次\_\_\_\_\_ C. C.

藥水名：\_\_\_\_\_，每次\_\_\_\_\_ C. C.

外用藥：藥膏，使用部位\_\_\_\_\_

眼/耳藥水\_\_\_\_瓶，左/右(圈選)，每次\_\_\_\_滴

其他：\_\_\_\_\_

家長早上餵藥時間：

用藥時段(家長勾選)	給藥時間及簽名(教保人員)
<input type="checkbox"/> 午餐前(30分鐘-1小時)	
<input type="checkbox"/> 午餐後	
備註	須冷藏 <input type="checkbox"/> 藥水 <input type="checkbox"/> 藥粉 <input type="checkbox"/> 其他_____

◆每日填寫一張託藥單，填寫不完整則無法協助用藥。

◆為避免影響教學品質及維護用藥安全，早餐用藥請務必於家中使用完畢。

託藥時間以中午時段為主，外用藥不在此限。

◆健康食品不屬於託藥範圍，請在家服用。

## 幼兒棉被清洗



您的寶貝會在幼兒園午休，每個班級都設有幼兒寢具的收納空間，寢室有空調設備，讓孩子睡得舒適，但是為了孩子的健康與衛生，避免棉被囤積了汗水及污垢，我們每隔兩個星期，會將寶貝的寢具發回，請您務必替孩子清洗乾淨，讓孩子擁有一床乾淨衛生的棉被，溫暖的陪伴幼兒進入甜蜜的夢鄉。

➤開學後每隔2週發回被子清洗，不再發此通知單，但各班老師會寫在「親師交流單」上提醒家長，請家長配合。謝謝！

# 衛教宣導~預防新冠肺炎



## 孩童如何防疫？

- 一、 加強正確洗手及勤洗手觀念，結束戶外活動進教室前，應以「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手步驟及「內外夾弓大立腕」洗手口訣，做好手部清潔落實個人防疫。
- 二、 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需遮住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等。
- 三、 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- 四、 學校師生如出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，建議佩戴口罩，另請先使用新冠家用快篩試劑，並於就醫時告知快篩結果以利醫師診斷。
- 五、 接種 XBB 疫苗是能減少感染後重症或死亡風險最有效的方法，建議各園教職員工生踴躍接種，6 個月以上至 11 歲兒童依核准適應症，應接種莫德納 XBB 疫苗，家長可攜帶幼童至合約醫療院所接種，降低重症或死亡發生機會。

# 衛教宣導~預防腸病毒



新的學期即將開始，孩子們在學校與他人接觸互動頻繁，腸病毒或其他病菌很容易快速傳播，甚至透過孩子，進而傳染給家中其他的兄弟姐妹或大人，導致疫情擴大。

確實養成使用肥皂勤洗手的習慣，以及「生病不上學」的防疫觀念，減少被感染的機會。

## 🌸 關於腸病毒停課：

**個人感染停課：**教托育機構幼童**感染(或疑似感染)腸病毒幼童停課 7 日**，個人停課原則以醫師診斷確診日之當日起算 7 天。

**班級停課：**若經醫師診斷感染腸病毒人數已達**2 人(7 天以內)**，老師將進行停課調查，若超過半數同意即實施班級停課 7 天，預防疫情擴大。

## 🌸 教室環境消毒：

75%酒精：桌面、手把、電燈開關。

次氯酸：500PPM，教室地板；1000PPM，嘔吐物/排泄物。

次氯酸霧化機：100PPM，放學後開啟消毒。

紫外線燈：放學後開啟消毒。



# 衛教宣導~預防登革熱



「防蚊液」怎麼挑？防蚊液成分有哪些？

- ❁ **選購防蚊產品要注意 要認明衛生福利部核准許可證號**，例如：「衛部（署）藥製字第○○○○○○號」，以確保產品的使用安全。
- ❁ **敵避 DEET(老字號敵避 不易有副作用)**：可以在皮膚形成保護膜，發出蚊子不喜歡的味道，防蚊效果好，對小黑蚊也有防護效果。
- ❁ **派卡瑞丁 Picaridin(新寵派卡瑞丁 刺激性低)**：無色、無異味，對皮膚較沒有刺激性，防蚊效果好、時效長，安全性高。
- ❁ 物理性防蚊：穿著淺色、薄長袖&長褲。
- ❁ 夏天除了防蚊以外，同時也有防曬需求，可先擦防曬乳，隔10分-15鐘再補防蚊液。



10%~15%	長效防蚊6小時	適合低齡幼童
15%~20%	長效防蚊8小時	適合孕婦及孩童
25%	長效防蚊12小時	適合2歲以上，長時間戶外活動

父母請依實際需求給予孩童使用

## 使用注意事項

1. 派卡瑞丁為水溶性，下水或流汗後請適當補充。
2. 請避開傷口、眼睛、口鼻使用，勿讓孩童自行操作。
3. 使用後緊閉蓋子，不要陽光直射常溫乾燥環境保存。
4. 使用後發生肌膚不適或刺激，請立即用清水沖洗並諮詢醫師。

### 預防登革熱，清除孳生源

<b>巡</b> 視積水器皿 	<b>倒</b> 掉容器內積水 
<b>清</b> 除廢棄容器 	<b>刷</b> 除殘留蟲卵 

南投縣政府暨衛生局 關心您 防疫專線 049-2220904

### 防蚊液怎麼挑？

正確使用DEET，才是防蚊首選

成人  
DEET濃度 ≤ 50%

2個月孩童以上  
DEET濃度 10-30%

未滿2個月孩童  
不建議使用DEET  
以蚊帳、長袖衣物防蚊

衛生福利部 衛生局 衛生局 衛生局

# 衛教宣導~流感疫苗施打



- ❁ 113 學年度，幼兒園流感疫苗施打日期暫定

**113 年 10 月\_\_日。**

- ❁ 未滿 9 歲兒童，若是初次接種，應接種 2 劑，2 劑間隔 4 週以上每次接種 0.5mL，第二劑由家長自行帶去衛生所或醫療院所接種；若過去曾接種過季節性流感疫苗(不論 1 劑或 2 劑)，今年接種 1 劑即可。
- ❁ 為推動流感疫苗校園集中接種電子化作業，衛生福利部疾病管制署自去(112)年起推廣至全國各級學校使用 CIVS( 校園流感疫苗電子化系統 )，本年除優化家長接種意願書簽署、學生造冊及報表匯出等功能外，另擴充多疫苗使用功能，將 CIVS 系統更名為 NIAS 系統(疫苗接種行政電子化系統)，使校園內接種疫苗(如流感疫苗、COVID-19 疫苗)，皆可**使用該系統進行意願收集、簽署**及造冊工作。

# 衛教宣導~牙齒保健



預防蛀牙的方法：

適量使用氟化物、定期口腔檢查、正確潔牙、良好飲食習慣(不要吃黏甜易蛀牙零食、用餐時間不宜過久)

- ✿ 兒童牙齒塗氟參加的適用對象為(1)未滿六歲兒童(半年內無塗氟過)、(2)未滿十二歲之具福保資格低收入戶兒童、身心障礙兒童、原住民族地區、偏遠及離島地區兒童(三個月內未塗氟過)。
- ✿ 氟漆跟氟膠的內容物都是氟化物。氟漆的使用方法是塗在牙齒表面，它會形成一個保護層，讓氟化物有較長的時間去跟牙齒裡的鈣結合，成為氟化磷灰石，以強化琺瑯質，因為氟膠比較容易流失，幼兒園邀請合格牙醫團隊入園使用合格之氟漆。
- ✿ 園內預計 **113年11月份塗氟、牙齒檢查。**
- ✿ 一天至少兩次使用含氟1000PPM牙膏。
- ✿ 6歲以下兒童，晚餐後或睡前，請父母協助使用牙線清潔牙齒及協助完成刷牙。
- ✿ 每個月會有慶生活動吃蛋糕，請不要帶糖果、餅乾、零食做分享。

自111/9/1起

## 兒童牙齒塗氟保健服務 須攜帶健保卡及兒童健康手冊

111/9/1~112/1/31日為宣導期

自112/2/1起  
未帶**健保卡及兒童健康手冊**  
特約醫事服務機構不提供此服務

衛生福利部 國民健康署 編印

# 衛教宣導~視力保健



## **近視是疾病** 高度近視可能導致失明

近視一旦發生就無法回復，**年紀越小近視，度數增加越快**。如果未加以控制，容易高度近視(度數>500度)，而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10%會導致失明。

園所針對幼兒視力測量，有時誤差較大，建議家長每半年帶孩子至醫院或眼科診所，**由眼科醫師進行視力及散瞳驗光檢查**，以便發現問題可以及早配合醫生治療。散瞳後可以消除學幼童假性近視的成分，以確知真正近視與否，學幼童正常情形為輕微遠視，散瞳後也可知道實際遠視的度數。幼兒眼睛多為一兩百度之遠視，遠視度數就像孩子在視力存摺中的存款，可視為好視力之儲備度數，幼兒園遠視至少應有 100 度以上。

## 🌸 護眼 6 招 「視」在必行

眼睛為靈魂之窗，良好視力有助學習效果，國民健康署呼籲家長在暑假時間，多帶孩子到戶外活動，每天至少 2-3 小時，除了可以增加親子感情，也能提升孩子體能、減少肥胖及幫助學習，提高孩子未來競爭力。平時家長可協助小孩執行護眼 6 招如下：

- 一、每日戶外活動 2-3 小時以上。
- 二、2 歲以下避免看螢幕，大於 2 歲每日不要超過 1 小時。
- 三、用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘，看書保持 35-45 公分距離。
- 四、讀書光線要充足，坐姿要正確。
- 五、均衡飲食，天天五蔬果。
- 六、每年定期 1-2 次檢查視力。

**園內預計 113 年 9 月發下中、大班視力檢查表，請家長配合帶幼兒至眼科檢查，檢查後交回檢查表。**

# 文章分享~幼兒上學的分離焦慮

臺大醫院健康電子報 2019 年 4 月 137 期



孩子上學是他人生中的一件大事，第一次離開熟悉的照顧者，第一次離開熟悉的家，也是第一次獨自在全然陌生的環境學習獨立。

剛開學時，每天早上當娃娃車開到家門口接孩子上學，或者是在幼兒園門口要和照顧者分開時，常常見到有些孩子哭哭啼啼地吵著不要上學，非得十八相送一番才肯勉強就範，這種情況會持續好幾天或者是一兩個星期，也有的孩子需要更久的時間。

照顧者不免會擔心這個情況是分離焦慮嗎？持續多久算是正常？究竟該怎麼辦才好？

## 區分「分離焦慮」與「分離焦慮症」

「分離焦慮」是一般幼兒情緒發展過程的正常現象。多數寶寶和主要照顧者會形成特定的依附關係，大約 7 到 9 個月大左右，寶寶和主要照顧者分開時會哭鬧抗議，寶寶會害怕、擔心平時持續照顧他的重要他人會消失不見，也就是分離焦慮的開始。哭鬧抗議的反應可能會讓照顧者和寶寶之間出現緊張、不舒服的感覺，但這意味著寶寶在認知及社會情緒能力的發展里程碑又往前邁進了一大步，包括他能和主要照顧者形成信任的依附關係，開始具備物體恆存概念，也就是了解物體雖然看不見，但依舊存在。分離焦慮大約在 1 歲至 1 歲半左右達到高峰，隨著孩子各方面能力的成熟，以及穩定的依附關係帶來的信心與安全感，2 歲到 3 歲大左右，孩子能夠相信照顧者短暫離開仍會再回來，分離焦慮通常會逐漸開始下降，孩子也越來越能獨立去探索環境。



當孩子已經到了可以上學的年紀，過度強烈的分離焦慮通常比較少見。如果觀

察孩子在實際面對或想像分離情境時，會不斷出現強烈過度的焦慮、害怕等情緒，持續時間達四週以上，並且明顯干擾到日常生活的參與，就需要尋求專業人員評估是否有「分離焦慮症」診斷的可能。

## 處理分離焦慮的策略

氣質比較退縮、適應性比較低的孩子，面對分離情境時可能比較容易出現焦慮、害怕等情緒反應。孩子的先天氣質與性格並沒有好壞對錯，也會和生理、家庭、環境等等因素交互影響。最重要的事情是，照顧者需要了解及接納孩子的情緒，避免批判孩子的行為或使用威脅手段。



維持溫和堅定的態度道別及再保證，和孩子一起找到可以讓他安心參與環境的著力點，循序漸進地鼓勵孩子嘗試，協助孩子慢慢和新環境中的人事物接觸及建立關係。

### 1. 了解及接納孩子的情緒

孩子的情緒需要被了解及接納，才能建立真正的安全感與自信，進而能夠慢慢學習獨立。照顧者得先穩住自己，放下「孩子一直哭鬧不上學怎麼辦？」的焦慮，不要批判孩子，不要否定他的情緒，不要說「一直哭羞羞臉、膽小鬼」，更不要威脅他「再哭我就不愛你、不喜歡你了」。站在孩子的立場試著去理解他的焦慮、害怕、擔心、煩惱等等情緒感受，試著同理孩子「學校裡有好多好多陌生人你都不認識，我知道你要離開媽媽真的很害怕對不對？」。如果孩子已有適當的認知及語言能力，鼓勵他表達想法及感受，以不評價的態度慢慢聽他說，不要否定他，也不要急著給建議，試著了解他害怕及擔心的原因，才能陪伴他一起面對及克服。

### 2. 維持溫和堅定的態度，對孩子有信心

帶著孩子到校門口或者孩子坐上娃娃車要離開的時候，維持溫和堅定的態度和孩子道別，說完再見就離開。調整作息，有充足睡眠及時間準備出門。可以事先約定分離時的安心儀式，例如，一個大大的擁抱或親親。也可以暫時

允許孩子帶著熟悉的玩偶或小被子、奶嘴等替代物品，滿足他的安全感。具體明確地告訴他下課時間以及誰會來接他，向他保證這個約定一定會做到，時間到了也必須依照約定進行。同時，照顧者自己也得做好分離的心理準備，信任孩子有能力適應環境，否則孩子也會感受到照顧者的擔憂不捨，反而強化分離時的焦慮。

### 3. 循序漸進，和孩子找到可以參與環境的著力點

創造一些機會陪伴孩子認識學校環境、老師及同學，例如，開學前或放學後留下一點時間陪伴孩子慢慢熟悉學校環境、和老師或一兩位同學多一些互動，或是放學後邀請同學來家裡玩。鼓勵他觀察及分享在學校裡好玩有趣的事情，讚美他的新發現，肯定他任何的小進步。給孩子時間，等他和新環境中的人事物也和家人一樣建立信任關係，他就能自在地去探索跟學習。如果發現孩子在認知、語言、動作、自理、社會情緒各方面有落後的情形，可能會因為跟不上進度而有挫折及壓力，平時可以讓他在日常生活中適度練習、提高勝任感，或者也可以另外尋求療育資源協助加強。



#### 結語

孩子第一次上學，也是他第一次長時間離開家，離開熟悉的照顧者，相信對孩子、對照顧者而言都是一件大事。分離與獨立的經驗是推動孩子成長不可或缺的動力，孩子的分離焦慮其實反映了他對重要他人的愛及在乎，過去點滴累積的愛與信任能夠建立穩定的親子依附關係，提供孩子充足的安全感去探索環境。耐心了解及接納孩子的情緒，陪伴孩子面對挑戰及適應環境，都將轉化為讓孩子練習獨立、成為他自己的養分。

臨床心理中心臨床心理師 鄭安安



# 新北校園通



- 新北校園通 2.0 為原「新北校園通」全新改版



新北校園通



- 未曾使用用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **下載**
- 已下載原「新北校園通」用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **更新**



【上課 YO】→ 幼生請假

【電子聯絡簿】→ 親師橋梁、體溫

【學費 Pay】→ 線上繳費





# 筆記~~~~



中港附幼 LINE@



中港附幼 YouTube



中港附幼網站



中港附幼 FB