

新北市新莊區中港國小附設幼兒園 109 學年度第一學期九月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心	
			主食	副 食		湯		
31	一	小餐包 豆漿	全穀飯	鼓汁排骨 <small>豬肉/紅蘿蔔/洋蔥</small>	蝦仁豆腐 <small>蝦仁/豆腐/毛豆仁</small>	時蔬	主廚營養湯	奶酪
01	二	饅頭 米漿	全穀飯	三杯雞 <small>雞肉/杏鮑菇</small>	絞肉玉米 <small>毛豆/玉米粒/豬肉</small>	時蔬	主廚營養湯	旺仔小饅頭 保久乳
02	三	生日蛋糕	特餐	雞茸玉米粥 <small>雞肉/玉米粒/木耳/紅蘿蔔</small>		時蔬	主廚營養湯	肉包
03	四	蘿蔔糕 豆漿	全穀飯	咖哩雞 <small>雞肉/馬鈴薯/洋蔥/紅蘿蔔</small>	炒三鮮 <small>肉片/小黃瓜/透抽</small>	時蔬	主廚營養湯	玉米脆片
04	五	白土司 芝麻豆漿	全穀飯	鴿蛋肉燥 <small>鴿蛋/低脂絞肉</small>	韭菜甜不辣 <small>韭菜/甜不辣/紅蘿蔔</small>	時蔬	主廚營養湯	愛玉
07	一	小波羅餐包 鮮奶	全穀飯	黑胡椒雞丁 <small>雞肉/洋蔥/木耳</small>	沙茶四寶 <small>豆干/玉米/青豆/紅蘿蔔</small>	時蔬	主廚營養湯	豆花
08	二	蛋餅 米漿	全穀飯	五柳豆包 <small>豆包/鮮菇/木耳</small>	紅蘿蔔炒蛋 <small>蛋/紅蘿蔔</small>	時蔬	主廚營養湯	旺仔小饅頭 保久乳
09	三	饅頭 豆漿	特餐	香菇麵線 <small>麵線/豬肉/木耳/竹筍</small>	雞腿排(炸)+漢堡 <small>雞肉</small>	時蔬	主廚營養湯	奶酪
10	四	全麥土司 鮮奶	全穀飯	糖醋獅子頭(炸) <small>豬肉/洋蔥/彩椒</small>	嫩雞絲瓜煲 <small>雞肉/絲瓜/粉絲</small>	時蔬	主廚營養湯	鍋貼
11	五	蘿蔔糕 豆漿	全穀飯	照燒腿丁 <small>雞肉/洋蔥</small>	鮮菇肉片 <small>鮮菇/肉片/黃瓜/筍</small>	時蔬	主廚營養湯	愛玉
14	一	奶香餐包 鮮奶	全穀飯	瓜子肉 <small>豬肉/脆瓜</small>	螞蟻上樹 <small>豬肉/冬粉/高麗菜</small>	時蔬	主廚營養湯	豆花
15	二	蛋餅 米漿	全穀飯	香酥翅小腿(炸) <small>雞肉</small>	麻婆豆腐 <small>絞肉/豆腐</small>	時蔬	主廚營養湯	鮮奶喜瑞爾
16	三	饅頭 豆漿	特餐	毛豆雞丁炒飯 <small>毛豆/洋蔥/蛋/雞丁/飯</small>	鮮菇冬瓜湯 <small>鮮菇/冬瓜/排骨</small>	時蔬	主廚營養湯	鍋貼
17	四	全麥土司 鮮奶	全穀飯	南瓜排骨 <small>南瓜/豬肉</small>	鮭魚聰明蛋 <small>洋蔥/鮭魚/蛋</small>	時蔬	主廚營養湯	奶酪
18	五	蘿蔔糕 豆漿	全穀飯	雙結燒肉 <small>海帶結/百頁結/豬肉</small>	彩繪什錦 <small>魚蛋/大黃瓜/鮮菇</small>	時蔬	主廚營養湯	海綿蛋糕
21	一	蔓越莓吐司 鮮奶	全穀飯	塔香打拋肉 <small>絞肉/九層塔/豆干丁</small>	鮪魚燴三菇 <small>鮪魚/菇/紅蘿蔔</small>	時蔬	主廚營養湯	檸檬愛玉
22	二	饅頭 豆漿	全穀飯	紅燒烤麩 <small>香菇/烤麩/馬鈴薯</small>	西芹豆干 <small>豆干/西芹/木耳</small>	時蔬	主廚營養湯	海綿蛋糕
23	三	蛋餅 芝麻豆漿	特餐	酢醬麵 <small>麵/豆干/豬肉/小黃瓜</small>	酸辣湯 <small>豆腐/蛋/木耳/筍</small>	時蔬	主廚營養湯	鮮奶喜瑞爾
24	四	小波羅餐包 鮮奶	全穀飯	義式蕃茄燒雞 <small>蕃茄/雞肉/西芹/洋蔥</small>	魚香肉絲 <small>豬肉/涼薯/木耳</small>	時蔬	主廚營養湯	鍋貼
25	五	蘿蔔糕 米漿	全穀飯	豆瓣鮮魚 <small>魚/豆腐/洋蔥</small>	三鮮冬瓜 <small>冬瓜//香菇/豬肉</small>	時蔬	主廚營養湯	奶酪
26	六	黑糖饅頭加蛋 黑豆漿	全穀飯	洋蔥豬柳 <small>豬肉/洋蔥/木耳</small>	玉米雞丁 <small>玉米/雞肉/洋蔥</small>	時蔬	主廚營養湯	豆花
28	一	奶香餐包 鮮奶	全穀飯	肉骨茶雞 <small>雞肉/杏鮑菇/蒜頭</small>	肉羹白菜冬粉 <small>肉羹/白菜/木耳//冬粉</small>	時蔬	主廚營養湯	檸檬愛玉
29	二	蘿蔔糕 黑豆漿	全穀飯	冬瓜燒肉 <small>豬肉/冬瓜/麵輪</small>	花枝招展 <small>花枝/花椰菜/豬肉/紅蘿蔔</small>	時蔬	主廚營養湯	海綿蛋糕
30	三	鍋貼 豆漿	特餐	香菇米粉 <small>香菇/豬肉/米粉</small>	四神排骨湯 <small>小蔥仁/排骨/芡實/蘆子</small>	時蔬	主廚營養湯	鮮奶喜瑞爾

餐點設計：陳俞靜

園主任：周寶華

校長：李後榮

- 建議每日早晚補充一杯牛奶，養成孩子每天早晚喝牛奶的習慣，補充孩子發育所需的鈣質
- 幼兒園廚房尚未完工，午餐由國小部自立午餐供應，上下午點心先以現成為主。