

## 新北市新莊區中港國小附設幼兒園 108 學年度第二學期二月份餐點表

日期	星期	上午點心	午飯						下午點心	全穀根莖類(份)	肉魚蛋豆類(份)	蔬菜類(份)	水果類(份)	奶類(份)	油脂類(份)	熱量(份)
			主食	副食		湯	水果									
2/1~2/25 寒假									0	0	0	0	0	0	0	
25	二	芋泥吐司 牛奶	什錦珍穀飯	蜜汁雞腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	酸辣湯	當季	綠豆湯	4.7	1.6	1.4	1	0.5	1.6	689
26	三	鍋燒意麵	胚芽飯	洋芋燉雞	豆干炒肉絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	當季	奶香紫米粥	4.7	1.7	1.4	1	0	1.5	633
27	四	雞茸玉米粥	海鮮燴飯			有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	當季	鍋貼	4.6	1.7	1.3	1	0.3	1.6	664
28	五	和平紀念日放假一天								0	0	0	0	0	0	0

餐點設計：魏米庭

營養師：李美增

園主任：周寶華

校長：李俊榮

建議每日早晚補充一杯牛奶，養成孩子每天早晚喝牛奶的習慣，補充孩子發育所需的鈣質

